



FASv nieuws vanuit de Algemene ledenvergadering

Beleidsplan

Op de ALV stond het beleidsplan FASv 2026-2028 geagendeerd. Deze zal binnenkort te lezen zijn op de website van de FASv.

Onderdeel van dit beleidsplan is **het jaarplan 2026:**

Thema	Doelstelling	Tijdspad	Indicator
Ledenondersteuning	Jaarlijks ten minste 2 landelijke themadagen organiseren	Vanaf 2025	Verslag en opkomstcijfers
Communicatie	Digitale nieuwsbrief 6x per jaar uitbrengen	Vanaf 2025	Nieuwsbrieven gepubliceerd
Zichtbaarheid	FASv-website vernieuwen en uitbreiden met kennisbank	2026	Nieuwe website online
Samenwerking	Aansluiten bij landelijke organisatie	2026	Aansluiting bevestigd

Financiën

- **Het jaarverslag 2025:**
deze is gecontroleerd door extern bureau Reintjes advies. Het bestuur is gedechargeerd door de federatieraad.
Begroting 2026:
De aangepaste begroting is goedgekeurd door de federatieraad. We moeten met z'n allen de boer op om meer leden te werven, aldus de voorzitter .
- **Website**
Er is een begin gemaakt met een nieuwe website. De huidige website blijft online totdat de nieuwe website volledig is ingevuld en goedgekeurd en dan life kan gaan. Dan wordt de huidige website offline gehaald. Wanneer dit is zal via de nieuwsbrief bekendgemaakt worden.
- **Stand van aangifte**
Op de ALV werd in de rondvraag gevraagd hoe het staat met de aangifte inzake verduistering van gelden van de FASv. Na de aangifte bij de politie heeft het bestuur documenten ingevuld inzake details van de aangifte , het wensenformulier (bv of je deel wilt uitmaken van de strafzaak) en de aanvraag schadevergoeding
We weten dat er een verdachte verhoord is door de politie en dat de zaak nu bij het Openbaar Ministerie ligt . Hoe verder is dus ook voor het bestuur afwachten.

Verslag Ledenvergadering door Inez van den Akker

FASv geeft leden huiswerk mee

De Algemene ledenvergadering op 22 april jl. is deze keer in Amersfoort gehouden, boven het station. De lunch is heerlijk, maar we gaan volgende keer toch terug naar Nijkerk. Voor de meeste aanwezigen biedt Amersfoort geen echt voordeel en dan speelt voor penningmeester Hans Maas natuurlijk de prijs mee. Hans geeft ons duidelijke uitleg over de financiën 2025 en heeft een nieuwe begroting 2026 gemaakt omdat de FASv minder leden heeft dit jaar dan waar in 2025 van was uitgegaan. Onze opdracht is dan ook om leden te werven. En voor meer federatieraadsleden te zorgen. Het zou mooi zijn als vertrokken verenigingen zich weer aansluiten als ze

beseffen wat er nu allemaal binnen de FASv gedaan wordt, en dat de contributie slechts € 1,25 bedraagt.

Voorzitter Alice Olde Reuver en vicevoorzitter Gerda van Stelten vertellen hoe het partnerschap met Beter Oud vorm begint te krijgen. Alice en Gerda zijn daar druk mee want ze worden geacht ook regelmatig acte de presence te geven bij Beter Oud. En dat willen ze zeker doen.

Alice leidt de vergadering met strakke hand want we verwachten Rob Kuipers van X-Guard. Kuipers komt vertellen wat X-Guard voor senioren kan betekenen. Hij vertelt dat zijn core business bestaat uit veiligheid voor organisaties en ondernemingen, maar hij vindt maatschappelijk bezig zijn ook belangrijk. Daarom heeft hij de slogan bedacht: *'Ik Help jij? Altijd een Held in de buurt!'* Dat betekent dat Kuipers enerzijds Helden zoekt. Je kunt je via de www.helden-app.nl aanmelden. Dan ontvang je een oproep en verplicht je je om in actie te komen. Altijd met een andere Held samen. Anderzijds kunnen mensen via een knop hulp oproepen. Denk aan vallen, een nepagent, wat dan ook. De app is gratis. Alleen de hulpknop moet je kopen. Er zijn geen abonnementskosten.

Het bestuur is nu compleet en actief, jammer dat Jeanne er niet bij kon zijn. We wensen Jeanne beterschap



Helden in de buurt

Tijdens de ALV van de FASv is er een presentatie gehouden door Rob Kuipers van X-Guard.

Onderwerp was ; doe mee! word een held.

De kern hiervan is “Hulp van mensen in jouw buurt , overal in Nederland”.

Via een alarmknop worden mensen gewaarschuwd die ook een knop hebben en die dicht bij jou in de buurt zijn.

Wilt u meer weten, kijk dan op www.helden-app.nl .

Petitie vaccinaties Gordelroos

De Seniorencoalitie heeft op 2 juni een door bijna 40.000 mensen ondersteunde gordelroospetitie aangeboden aan leden van de Tweede Kamer.

FASv heeft zich aangesloten bij deze petitie, voorzitter Alice Olde Reuver of Briel (in blauw broekpak) was daarom aanwezig bij de aanbieder ervan.



Het kabinet wil vanaf 2027 jaarlijks de gordelroosvaccinatie gratis aanbieden aan mensen die 60 jaar worden. In de petitie worden de Kamerleden verzocht werk te maken van een verruiming van het vaccinatie aanbod.

- Bereid het vaccinatieaanbod uit voor kwetsbare 70- en 80- plussers
- Maak een regeling voor mensen met een laag inkomen
- Start landelijke bewustwordingscampagne.
-

In totaal zetten 39.975 mensen hun digitale handtekening onder de petitie op gordelroos.petities.nl. Anneke Sipkens, directeur-bestuurder van ouderenorganisatie ANBO-PCOB, sprak bij de overhandiging van het petitiebord de hoop uit dat er wordt geluisterd naar de brede steun voor de petitie. "Jaarlijks melden 100.000 mensen zich bij de huisarts met klachten door gordelroos. De gevolgen kunnen enorm zijn. Het is prachtig dat we in Nederland mensen van jongs af aan beschermen tegen nare ziekten via een goed vaccinatieprogramma. Maar zorg er ook voor dat ouderen beter en eerlijker worden beschermd, licht mensen goed voor en laat hen deze kosten niet allemaal zelf dragen." Mohammed Mohandis (GroenLinks-PvdA), voorzitter van de vaste commissie voor Volksgezondheid, Welzijn en Sport van de Tweede Kamer, nam de petitie in ontvangst. Er was veel bewondering en respect voor de maatschappelijke impact en de media-aandacht die de ouderenpartijen voor het probleem hebben weten te krijgen. De Kamerleden zeiden toe de belangrijke punten uit de petitie nogmaals te gaan bespreken.



Uitbreiding FR leden en Lid-verenigingen (herhaalde oproep)

Op dit moment hebben nog lang niet alle regio's een afvaardiging in de Federatieraad van het FASv.

Wij willen de lid-verenigingen in Groningen, Friesland, Flevoland, Gelderland Zuid-Holland , Noord-Brabant en Zeeland oproepen hier mensen voor te zoeken.

Standaard kunnen 2 personen van een regio plaatsnemen in de FR.

De FR komt 2 x per jaar bij elkaar , voorafgaande aan de ALV.

Zij zijn het bestuur van de FASv en vanuit de Federatieraad is een dagelijks bestuur benoemd die de dagelijkse zaken uitvoeren.

In de Federatieraad worden veel besluiten genomen aangaande de toekomst van de FASv en in het belang van de senioren.

Daarnaast vragen wij onze lid- verenigingen om meer seniorenclubs te stimuleren om lid te worden van de FASv. Bijvoorbeeld door info-avonden te organiseren bij andere seniorenvereniging in uw regio.

Er is een PowerPoint Presentatie beschikbaar die als handleiding kan dienen hiervoor. En uiteraard kan men ook een verzoek doen om een FR lid uit te nodigen voor een bijeenkomst.

Meeste Nederlanders onvoorbereid op sociaal pensioen

Campagne laat 60-plussers nadenken over leven na werk

We bereiden ons massaal voor op ons financiële pensioen, maar denken veel minder na over hoe we ons sociale leven na de AOW willen vormgeven. Dat moet anders, vinden de initiatiefnemers van de campagne Sociaal Pensioen. Want een goed pensioen is méér dan inkomen: het gaat over zingeving, contact en actief blijven meedoen in de samenleving.

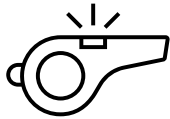
In een vergrijzende samenleving, waarin zorg en ondersteuning onder druk staan, wordt actief blijven meedoen namelijk steeds belangrijker. Toch is de periode vóór pensionering nog te weinig onderwerp van gesprek. Veel mensen vragen zich pas laat af: wie ben ik zonder mijn werk? Hoe blijf ik betrokken? En wat wil ik met mijn kennis en ervaring?

Sociaal pensioen draait om het antwoord op die vragen. Het gaat over het opbouwen van een sociaal netwerk, nieuwe interesses ontwikkelen en kennis en ervaring blijven inzetten – vóór en na de AOW-leeftijd. De campagne laat zien dat 60-plussers veel te bieden hebben. Zij beschikken over jarenlange werk- en levenservaring, die van grote waarde is voor de samenleving.

Of het nu gaat om vrijwilligerswerk, coaching, een nieuwe rol binnen het werk of het leren van nieuwe vaardigheden: de mogelijkheden zijn breed. Het moet net zo normaal worden om na te denken over je sociaal pensioen als over je financiële pensioen.

Dat betekent: tijdig het gesprek aangaan met je werkgever en doen of ontdekken waar je energie van krijgt.

Ook voor werkgevers en organisaties ligt hier een kans. Aandacht voor sociaal pensioen voorkomt het verlies van waardevolle kennis, houdt medewerkers gemotiveerd en draagt bij aan een duurzame organisatie.



Gratis SOS-noodfluitjes

Het initiatief ‘Gratis SOS-noodfluitjes’ uit Naarden verovert Nederland, aldus de [Gooi- en Eemlander](#).

Inmiddels worden ze door heel Nederland gratis verspreid en heeft de initiatiefnemer de organisatie omgedoopt tot een [stichting](#).

De initiatiefnemer begon in september vorig jaar met het maken van de SOS-fluitjes, na de moord op Lisa. Nog altijd draaien twee van zijn 3D-printers dag en nacht om zoveel mogelijk fluitjes te produceren.

Er komen aanvragen binnen uit heel Nederland, wordt in de Gooi- en Eemlander gemeld. “We zijn ook langs geweest bij verschillende Blijf-van-mijn-lijfhuizen en zorgcentra voor ouderen. We merken dat het niet alleen voor jongeren is, maar dat ook ouderen er behoefte aan hebben en zich er veiliger door voelen.”

Zie ook [www. gratisnoodfluitjes.nl](http://www.gratisnoodfluitjes.nl)

Oplichtingsschaamte

Elke dag verschijnt er wel een nieuwe waarschuwing, schrijft een columnist van BN De Stem: klik hier niet op, neem die telefoon niet op, vertrouw geen sms die te dringend klinkt. “En ergens tussen al die waarschuwingen zitten ouderen, die zijn opgegroeid in een wereld waarin een telefoon nog een geruststellend geluid was.”

Het wrange is dat veel slachtoffers van oplichting zich achteraf meer schamen dan kwaad zijn. “Ze vertellen het soms niet eens aan hun kinderen.”

Ouderen verdwalen volgens de column in BN De Stem in nieuwe regels, apps, meldingen en digitale veiligheidslagen die zogenaamd bescherming bieden. “Maar wie niet meekomt met al die nieuwigheden, voelt zich onzeker. En onzekerheid ruikt men van een afstand.”

We zullen moeten leren hoe de dingen in elkaar zitten. “De do’s en de don’ts van een wereld waarin vertrouwen niet langer vanzelfsprekend is.

Weerbaarheid is niet langer met een knuppel slaan. Kennis is de stok achter de deur.”

Informatiepunt digitale overheid

Tegenwoordig kun je van alles regelen via internet. Ook contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal.

Veel mensen vinden dit lastig.

Kun je wel wat hulp gebruiken of ken je iemand die hulp nodig heeft?



Kom langs in de Bibliotheek.

Zij denken met je mee en geven je informatie zodat je verder kunt. Ze kunnen ook een afspraak voor je maken met een organisatie die je verder helpt.



Hoe het leven toen was ! Weet u het nog ?

In de winter stonden de ijsbloemen op de ruit en kroop iedereen rillend rond de kolenkachel. Op zaterdag een wekelijkse wasbeurt in de zinken teil en aangelengde jus uit de vetpan over je aardappelen.

Wie geboren is pal na de oorlog groeide op in een periode van schaarste én vindingrijkheid, schrijft de Telegraaf: Geen wonder dat boomers wel een stootje kunnen hebben!

Zuinigheid en soberheid

De inrichting van de woonkamer kenmerkt zich in die jaren na de oorlog door zuinigheid en soberheid) in diverse musea in het land zijn diverse stijlkamers te vinden uit die tijd.

Kleine kamers, ingericht met zware en donkere meubels. Op de tafel ligt vaak een hoogpolig kleedje. De radio neemt een belangrijke plek in; vaak zit de hele familie er omheen om naar uitzendingen te luisteren.”

Familie Doornsee

De televisie doet immers pas eind jaren vijftig zijn intrede. Hoorspelen zijn erg populair, zoals 'De familie Doorsnee' van Annie M.G. Schmidt. Chips, snackjes, het bestaat allemaal nog niet; tijdens zo'n zaterdagavond eet het gezin pelpinda's, liefst met een oude krant op tafel om de doppen op te gooien.

Welvaartssprong

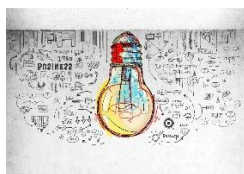
Pas in de vroege jaren zestig wordt in Nederland de grote welvaartssprong gemaakt en raken internationale reizen, auto's, keukenapparatuur, de buitenlandse keuken (de afhaalchinees!), de vrije zaterdag en de televisie in zwang.

Vergeleken met de naoorlogse jaren leven we volgens de Telegraaf nu in ongekende luxe. Maar toch denken veel babyboomers met nostalgie terug aan hun jeugdjaren vol eenvoud.

Vergaderingen FASv 2026

14 oktober	bestuursvergadering locatie ZO Amersfoort
21 oktober	federatievergadering locatie De Schakel Nijkerk
18 november	algemene ledenvergadering locatie De Schakel Nijkerk
2 december	bestuursvergadering locatie ZO Amersfoort

Wist u dat ;



- het voor het bestuur erg belangrijk is dat **uw wijzingen in uw contactadres** doorgeeft aan het secretariaat.
Dit zodat u de nieuwsbrief en uitnodigingen altijd keurig ontvangt
- alle leden een artikel in kunnen sturen voor de nieuwsbrief. Dit mag ook een mooi gedicht zijn of een verslag van een bijzondere excursie. Belangrijke voorwaarde is dat het een toegevoegde waarde moet hebben voor anderen. Het bestuur bepaalt wat er wel of niet geplaatst wordt.
- U op de site www.belastingen.nl heel veel kunt vinden over diverse onderwerpen zoals aangifte, voorlopige aanslag en toelage.
- **de Kampeer & Caravan Jaarbeurs** van 30 september t/m 4 oktober 2026 te zien is in de jaarbeurs Utrecht
- op 13 juni in de **Expo Houten de NAMAX beurs** gehouden wordt. Dit is de Nederlandse Algemene Miniatuur Club, en de grootste beurs in Europa van miniatuur auto's.
- op 22 augustus wordt in de **Expo Houten de Modelspoorbeurs** gehouden.



Betaaldagen AOW 2026

23 juni	23 juli
21 augustus	23 september
23 oktober	23 november
23 december	

Interessante sites



www.FASv.nl
www.ouderenfonds.nl
www.beteroud.nl
www.ouderenwijzer.nl

www.seniorenjornaal.nl
www.aow.nl
www.rijksoverheid.nl

