

20 EN 27 MAART
IN SOMMELSDIJK

VEILIG EN VERTROUWD DE WEG OP

Opfriscursus fietsen voor senioren en e-bikers

CURSUS MET THEORIE EN PRAKTIJK

In het theoretische gedeelte komen onderwerpen als het veilig omgaan met andere weggebruikers, kwetsbaarheid in het verkeer en tips om fit te blijven tijdens het fietsen aan bod. Ook wordt er aandacht besteed aan de verkeersregels en is er ruimte voor vragen.

Het praktijkonderdeel bestaat onder andere uit een fietsparcours, een les over de dode hoek en informatie vanuit een fysiotherapeut van Fysio Holland en een fietsenmaker van 2Wielers uit Dirksland.



Wijkgebouw De Zwaluw in
Sommelsdijk (Sperwer 55)



Donderdag 20 en 27 maart
van 9.00 tot 12.00 uur



Deelname aan de opfriscursus is gratis. Aanmelden kan via:
www.vvn.nl/opfriscursussen of scan de QR-code. Heeft u
vragen? Neem dan contact op via steunpuntwest@vvv.nl.

