

woensdag 18 september 2019

Gezondheidsbeurs

“Samen Bewegen”



Maak van

Wereld Alzheimer Dag

een onvergetelijke dag!

Alzheimer Nederland afd. Goeree-Overflakkee
zorgt er voor dat u samen in beweging komt.

U kunt meedoen aan diverse workshops:

- Bewegen volgens de Ronnie Gardiner methode
- Gezonde voeding geeft energie
- Dansen is bewegen

En u wandelt langs informatiekramen van
diverse welzijns- en gezondheidsorganisaties

Waar: Diekhuus, Middelharnis
Beneden Zandpad 7
Tijd: aanvang 13 uur tot 17 uur
Voor wie: iedereen is welkom
Gratis entree

U vindt ons op internet: <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/goeree-overflakkeehoeksche-waard>