

Ouderenvereniging Goeree-Overflakkee.

Secretariaat: Hobius de Krijgerlaan 36, 3245 XG Sommelsdijk
IBAN nummer NL15RABO 0307 4304 21 T: 06-5028 5629

www.o-g-o.nl

e-mail info@o-g-o.nl

Van de voorzitter.

De vakantieperiode ligt weer achter ons en we zijn het tweede halfjaar gestart met onze traditionele barbecue. Tachtig van onze leden hebben heerlijk kunnen eten en het was weer een gezellige avond. In overleg met de mensen die regelmatig onze bingo's bezoeken, hebben we besloten de vele waardebonnen als prijzen af te schaffen en in het vervolg de waardes van die bonnen gewoon in Euro's te gaan uitbetalen. Veel gemakkelijker voor de prijswinnaars en geen gedoe meer bij het eventueel delen van de prijs.

Bingo middagen en avonden in de zaal van "de Zwaluw" aan de Sperwer" 55 te Sommelsdijk.

Koffie of thee bij binnenkomst is gratis en er zijn veel leuke geldprijzen te winnen. Voor data zie hiernaast. De zaterdagavond bingo begint om 19.30 uur (zaal open 19.00 uur) en de woensdagmiddagen om 13.30 uur (zaal open 13.00 uur). Voor vragen over de bingo kunt u bellen met 06-5028 5629.

Kaarten in het Wijkcentrum in Middelharnis.

De eerstvolgende keer is zaterdagmiddag 7 september. U bent allemaal weer van harte welkom. We starten weer om 13.30 uur en het eerste kopje koffie of thee is voor onze rekening. Voor informatie over kaarten kunt u bellen met 06-4986 9966.

Nog enkele plaatsen beschikbaar voor onze tweede dagtocht op donderdag 12 september naar het Nederlands Openluchtmuseum in Arnhem.

Dit keer gaan we naar het Openluchtmuseum in Arnhem. Voor meer informatie zie de bijlage. De kosten voor deze dag bedragen voor leden € 60,- per persoon. Ook niet-leden kunnen mee, maar die betalen dan € 75,- per persoon. Aanmelden bij Marrie Breeman, 0187-484559 of 06-1305 8237. Kosten overmaken op onze bankrekening NL15 RABO 0307 4304 21.

Een avond cabaret met Marjolein Meijers in de zaal van "de Zwaluw" aan de Sperwer" 55 te Sommelsdijk.

Op donderdagavond **17 oktober** gaan we eens iets heel anders dan gebruikelijk organiseren. Dit keer geen koor of zang met de alom bekende liedjes als "Daar bij de waterkant" of de "Klok van Arnemuiden", maar een avond cabaret met Marjolein Meijers en haar twee muzikanten met hun show "**Van Berini Tot Solex**". Marjolein Meijers kent u mogelijk nog als Annie van de Berini's, met Jan Rot als An & Jan, solo met muzikanten in het programma 'Solex'.

Al die tijd werd haar muziek steevast onthaald op lovende kritieken.



Geplande activiteiten voor in uw agenda.

Bingo in de Sperwer. 5 oktober een superbingo! En verder normale bingo's op: 9 en 26 oktober, 2 en 9 november.
Kaarten in het Wijkcentrum. 7 september en 2 november
Dagreis naar Openlucht museum in Arnhem. 12 september.
Gezondheidsbeurs Diekhuus 18 september.
Muziekavond met Marjolein Meijers. 17 oktober.
Themamiddag Paulina.nu 7 november.
Stamppot avond 14 november.
Ouderendag Stichting Bejaardenwerk Dirksland. 28 november 2019.
Gezellige ouderenmiddag * 13 december.
Hulp nodig bij een klusje in huis? Neem contact op met onze klusjesman via 06-21 659408 en er wordt met u een afspraak gemaakt om uw "probleempje" op te lossen.

Hoog tijd voor een overzicht. In 'Van Berini tot Solex' leidt Marjolein het publiek door haar muzikale leven, samen met de muzikanten Walter en Onno Kuipers. Het drietal brengt de allermooiste oude liedjes, maar ook gloednieuwe, afwisselend spetterend en ingetogen, vrolijk en stemmig, goed gearrangeerd en mooi van eenvoud. En zoals we van Marjolein gewend zijn, wordt alles gelardeerd met smeijge verhalen, ontroerende achtergronden en een vette lach. De zaal gaat open om 19.30 uur en de voorstelling begint om 20.00 uur. We denken de avond dan rond 22.00 af te kunnen sluiten.

De kosten voor deze avond bedragen voor leden € 12,50 per persoon. Dat is dan inclusief de koffie/thee bij binnenkomst. Ook niet leden zijn welkom, maar die betalen dan € 17,50 per persoon. Aanmelden bij Marrie Breeman, 0187-484559 of 06-1305 8237. Kosten voor 10 oktober overmaken op onze bankrekening NL15 RABO 0307 4304 21.

Themamiddag gepresenteerd door de Stichting Paulina.nu.

Donderdagmiddag 7 november nodigen wij u van harte uit voor een informatiemiddag die wordt gepresenteerd door Paulina.nu. Onderwerpen die aan de orde komen zijn: Waarom Stichting Paulina.nu? Toelichting op de zorgbehoefte op Goeree-Overflakkee. Successen & aandachtspunten van nu. Voorbeelden van Valpreventie, Cardiologieproject, etc. en welke rol speelt Stichting Paulina.nu in de toekomst? Waar zijn zij nu mee bezig en waar richten ze zich op in de nabije toekomst? Er is gelegenheid tot het stellen van vragen.

Plaats van handeling is de zaal van "de Zwaluw" aan de Sperwer" 55 te Sommelsdijk. We beginnen om 14.00 uur en sluiten rond 16.00 uur af. Koffie/thee bij binnenkomst gratis en één consumptiebon voor in de pauze. Entree gratis en ook niet-leden zijn van harte welkom.

Stamppotavond in de zaal van "de Zwaluw" aan de Sperwer" 55 te Sommelsdijk.

Op donderdagavond 14 november hebben we voor u een stamppot avond georganiseerd. We hebben SOOF Cataring (u bekend van de paasbrunches) weer bereid gevonden om voor ons een prima stamppotavond te regelen. Op het menu staan Andijvie stamppot, Boerenkool stamppot, Hutspot en Zuurkool. Het vlees bestaat uit Uitgebakken speklapjes, Rookworst, Gehaktballetjes, speklapjes en lekkere jus. De garnituren zijn dan Piccalilly, Mosterd, Amsterdamse uien en Augurken. U krijgt er van ons 1 consumptiebon bij. De zaal gaat open om 17.30 uur en we willen aan het eten beginnen rond 18.00 uur. Na de maaltijd, dat zal dan rond 20.00 uur zijn, volgt er nog een optreden van het Popkoor uit Achthuizen/Oude Tonge. Einde van de avond zal dan rond 21.30 uur zijn. De kosten voor dit alles bedragen € 17,50 voor leden. Ook niet leden zijn welkom, maar die betalen dan € 25,-per persoon. Aanmelden bij Marrie Breeman, 0187-484559 of 06-1305 8237. Kosten voor 1 november overmaken op onze bankrekening NL15 RABO 0307 4304 21.

Nieuwe leden. In deze rubriek verwelkomen wij de mensen die sinds de vorige nieuwsbrief lid geworden zijn van onze vereniging. Dit zijn nu uit Middelharnis mevrouw C. Götzenberger en uit Sommelsdijk mevrouw E.A. van Zelst-Kaptein. Wij heten hen van harte welkom bij de O-G-O en hopen ze regelmatig op onze activiteiten te mogen begroeten.

Onze jarige leden. In deze rubriek feliciteren wij onze leden die in oktober of november 2019 75, 80, 85, en ouder hopen te worden. Bij leden die 80 jaar worden brengen we zelfs een bloemetje en dat herhalen we dan elke 5 jaar. Dit keer feliciteren wij: uit Sommelsdijk, mevrouw H. van Heemst en de heren A.M. Abrahamjan en P. van 't Hof, uit Middelharnis mevrouw H. Vroegindeweij en uit Herkingen de heer L.F. Kleijn.

Programma Ouderenvereniging Goeree-Overflakkee Nederlands Openlucht Museum te Arnhem Donderdag 12 september 2019



- 09.00 uur** Vertrek te **Middelharnis**, parkeerterrein Tieleman Keukens
- 10.45 uur** Aankomst te **Houten** bij Van der **Valk Hotel Houten-Utrecht** voor de koffiestop voor 1 koffie/thee met een gebakje,
- 11.45 uur** Vertrek richting **Arnhem**
- 13.00 uur** Aankomst te **Arnhem** bij het **Nederlands Openlucht Museum**
Het Nederlands Openluchtmuseum in Arnhem vangt de geschiedenis.
In authentieke gebouwen, voorwerpen en ware verhalen. We nemen je mee op reis door de tijd. Van twee eeuwen geleden tot heel recent. Je komt er ogen te kort. De mensen van het museum lijken zo uit het verleden te zijn weggelopen. Trots op hun erfgoed, inspireren ze jou met hun verhalen.
Op het terrein rijden oude trams en enkele trams zijn toegankelijk voor gebruikers van rollators. Het trampersoneel kan u exact vertellen wanneer de tram aankomt en vertrekt vanaf genoemde halte en zij helpen u graag bij het in- en uitstappen. Op het terrein is voldoende horeca aanwezig voor een pauze en voor het gebruik van uw lunch voor eigen rekening.
- 16.30 uur** Vertrek te **Arnhem**
- 17.30 uur** Aankomst bij het **restaurant De Heeren van Montfoort** te **Montfoort** waar u gaat genieten van een heerlijk diner.
- Heldere kippensoep

Schnitzel
Gekookte en gebakken aardappelen
3 soorten verse seizoensgroenten met jus,
gemengde salade en appelmoes

Luxe Montfoortse ijstaart
- 19.30 uur** Vertrek te **Montfoort**
- 21.00 uur** Aankomst te **Middelharnis**

woensdag 18 september 2019

Gezondheidsbeurs
“Samen Bewegen”



Maak van

Wereld Alzheimer Dag

een onvergetelijke dag!

Alzheimer Nederland afd. Goeree-Overflakkee
zorgt er voor dat u samen in beweging komt.

U kunt meedoen aan diverse workshops:

- Bewegen volgens de Ronnie Gardiner methode
- Gezonde voeding geeft energie
- Dansen is bewegen

U wandelt langs informatiekramen van diverse welzijns- en gezondheidsorganisaties, zoals de Ouderenvereniging Goeree-Overflakkee (O-G-O)

Waar: Diekhuus, Middelharnis
Beneden Zandpad 7
Tijd: aanvang 13 uur tot 17 uur
Voor wie: iedereen is welkom
Gratis entree

U vindt ons op internet: <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/goeree-overflakkeehoeksche-waard>