

Nieuwsbrief juni en juli 2026

Jaargang 11, nummer 3



Ouderenvereniging Goeree-Overflakkee.

Secretariaat: Anna Bijnsbad 22, 3241 DP Middelharnis

Telefoon: 06-3830 7277

IBAN-nummer NL15 RABO 0307 4304 21

www.o-g-o.nl

e-mail info@o-g-o.nl

Van uit het bestuur.

Even terugkijken.

De middag met “Muzikaal theater aan huis”, met heel veel oude Country en Western Memories, van 12 maart werd door ruim 65 leden bezocht. Er werd volop van deze oude maar zeer bekende muziek genoten.



De paasbrunch werd door 85 van onze leden bezocht. Met het puddingbroodje en de soep vooraf, gevolgd door een zeer uitgebreid Paasbuffet kan gezegd worden dat de catering weer dik voor elkaar was. Het koor “De Geitenbreiers” verzorgde het toetje in de middag en rond 16.00 uur ging iedereen weer voldaan huiswaarts. Ik zou zeggen tot

volgend jaar dan maar weer op 25 maart 2027. Zet maar alvast in uw agenda.

Onze midweekreis

Het is ons toch weer gelukt ook dit jaar een midweekreis te organiseren. Dit keer gaan we in september naar Valkenburg. U bent daar uitgebreid in een aparte nieuwsbrief over geïnformeerd. Inmiddels hebben zich 43 personen aangemeld voor deze reis.

“Maakt u gebruik van Wmo-vervoer, zoals de regiotali?”

Die vraag krijgen wij van Willemijn Bakker. Zij is redacteur van “De Nieuwe Koers” en werkt voor een gezamenlijk onderzoek collectief van het Nederlands Dagblad, het reformatorisch Dagblad en De Nieuwe Koers en doet een onderzoek naar het WMO vervoer in Nederland.

Zij hoort graag uw ervaringen met het boeken van ritten, de uitvoering ervan en de eventuele klachtenafhandeling. U kunt hiervoor contact opnemen via: Willemijn@denieuwekoers.nl of 06-11403483.”

Wel of niet een opfriscursus voor fietsers

Mevrouw Santifort van de Gemeente Goeree-Overflakkee houdt zich vanuit de RPV GO onder andere bezig met opfriscursussen verkeer voor senioren. Zo organiseerde zij i.s.m. Veilig Verkeer Nederland op 1 april een opfriscursus rijvaardigheid. Ook gaat ze binnenkort weer opties verkennen voor een scootmobiel cursus.

Fietsende senioren vormen een andere belangrijke doelgroep.

Voorgaande jaren hebben ze hiervoor ook (gratis) opfriscursussen georganiseerd, voor fiets en e-bike. Ze hebben deze i.s.m. VVN op verschillende manieren aangeboden; o.a. met theorie, parcours, fysio, dode hoek. En ook 1x met aansluitend lunch en praktijkrit onder begeleiding van het sportteam GO.

Waarom is een dergelijke cursus nu zo belangrijk ?

Geplande activiteiten voor in uw agenda.

Bingo in de Sperwer. 3 en 27 juni en 8 en 11 juli
Dagtocht Brabant. Dinsdag 19 mei.
Fietsdag Zeeland. Zaterdag 6 of 20 juni.
Barbecue in de SVIK. Vrijdag 3 juli.
Stamppotavond met Bruinisser Visserskoor. Vrijdag 16 oktober.
Gouwe Ouwe meezing muziek quiz. Vrijdag 20 november
Zingen met het “Meezingkoor” Vrijdagmiddag 11 december.
Hulp nodig bij een klusje in huis? Neem contact op met onze klusjesman via 06-21659408 en er wordt met u een afspraak gemaakt.

In Nederland overlijden meer mensen op de fiets dan in de auto. Vooral kinderen, ouderen en e-bikers zijn kwetsbaar bij eenzijdige ongevallen. Wanneer je ouder wordt, kan het fietsen lastiger worden en is de impact van een ongeval groter dan bij een jonger persoon. Daarom is het belangrijk om te zorgen dat je veilig kunt blijven fietsen.

Tijdens de opfriscursus leert u hoe u veilig omgaat met andere weggebruikers en krijgt u tips om fit te blijven tijdens het fietsen. De cursus biedt zowel theorie als praktijk. Het theoretische deel behandelt onderwerpen als 'Slim omgaan met drukke fietspaden', 'Kwetsbaarheid in het verkeer', 'Conditie van het lichaam' en 'Veilig fietsen'. Aan de hand van stellingen, feiten en foto's/filmpjes leert u hoe u langer mobiel kan blijven en veilig aan het verkeer kunt blijven deelnemen. Ook de verkeersregels komen hierbij aan bod en daarnaast is er ruimte voor vragen.

Naar wens zouden hieraan praktijkonderdelen kunnen worden gekoppeld, bijvoorbeeld een fietsparcours, of een les over de dode hoek, informatie vanuit een fysiotherapeut en/of een fietsenmaker.

Alvorens dit alles in gang te zetten wil zij nagaan of er bij onze leden interesse is voor een opfriscursus fiets? Als u in een degelijke cursus in principe geïnteresseerd bent, geef dat dan even door aan een van onze bestuursleden, zodat wij dit aan mevrouw Santifort door kunnen geven.



Iedereen veilig over straat

VEILIGVERKEER

Bingo middagen en avonden in de zaal van “de Zwaluw” aan de Sperwer 55 te Sommelsdijk. De zaterdagavond bingo begint om 19.30 uur (zaal open 19.00 uur) en de woensdagmiddag om 13.30 uur (zaal open 13.00 uur). De toegang is gratis, inclusief de koffie of thee bij binnenkomst. Iedereen is van harte welkom. Behalve geldprijzen zijn er ook nuttige prijsjes als de vier hoekjes vol zijn. Voor informatie over de bingo kunt u bellen naar Marrie Breeman 06-13058237.

Onze fietsdag 6 juni (of bij afgelasting 20 juni)



Als de weergoden ons gunstig gezind zijn, willen we op zaterdag 6 juni weer met een aantal leden gaan fietsen. We vertrekken om 10.00 uur vanaf het parkeerterrein van Keukencentrum Tieleman aan de Korendreef 15 in Middelharnis. Het Goemansmuseum in Dreischor gaat de bestemming voor de fietsdag worden. De Museumboerderij Goemanszorg is sinds 1996 gevestigd in de monumentale boerderij Goemanszorg in het dorp Dreischor, op Schouwen-Duiveland. We gaan daar lunchen en na de lunch weer richting Middelharnis. Mogelijk hebben we nog even tijd om de museumboerderij zelf te bezoeken.

Onderweg drinken we met elkaar nog een kop koffie of thee met wat lekkers om vervolgens **gezamenlijk** weer richting Middelharnis te gaan. We denken dan rond 16.00 uur weer in Middelharnis aan te komen. De totale afstand zal tussen de 50 en 60 kilometers liggen.

Kosten voor deelname bedragen € 15,-- voor leden en € 20,-- voor niet-leden. Dat is dus inclusief de lunch en de koffie/thee. Aanmelden bij Marrie Breeman, 0187-484559 of 06-1305 8237. Heeft u dieetwensen? Geef die dan bij aanmelden even door. Let op niet bellen tussen 12.00 en 13.00 uur en 17.00 en 18.00 uur! **Let op!** Mocht het op 6 juni te slecht weer zijn dan schuiven we de fietsdag door naar 20 juni in de hoop dat de weersomstandigheden dan wel goed zijn.

Waarom zou je iets dat goed is veranderen?

Op vrijdag 3 juli gaan we weer barbecueën in de SVIK in Dirksland.

Omdat de barbecue ons vorig jaar heel goed bevallen is, gaan we ook dit jaar weer in zee met Dennis Orgers van "Meesterlijke Barbecue"

De locatie is, net als voorgaande jaren, weer de zaal van de SVIK aan de Philipshoofjesweg 57 in Dirksland. Er kan weer gebruik gemaakt worden van de barfaciliteiten van de Victoriahal waar u dan uw drankjes kunt kopen. Wij weten dat we weer een mooi menu voor u hebben samengesteld.

We hebben spareribs, pulled pork en pulled chicken, sate, garnalen en zalm. Daarnaast uiteraard diverse salades, stokbrood en andere bijgerechten. Natuurlijk sluiten we weer af met een toetje.

Om het wachten tussen de rondes door te veraangenamen hebben we troubadour André van Weel ook maar weer uitgenodigd om ons muzikaal te verpozen. Koffie/thee bij binnenkomst is gratis en u ontvangt één consumptiebon.

Aanmelden bij Marrie Breeman, 0187-484559 of 06-1305 8237. Inloop vanaf 17.30 uur, aanvang 18.00 uur.

De kosten bedragen voor leden € 25,-- en voor niet leden € 33,50. Kosten voor 15 juni overmaken op onze bankrekening NL15RABO 0307 4304 21. Als u dieet wensen heeft, geef dat dan bij uw aanmelding aan Marrie door! Let op niet bellen tussen 12.00 en 13.00 uur en 17.00 en 18.00 uur.

Onze ervaring is, dat er voor de barbecue altijd veel belangstelling is. Geef u dus tijdig op want 100 deelnemers is het maximum en vol is vol!

Onze jarige leden.



In deze rubriek feliciteren wij onze leden die in de komende maanden 75, 80, 85, en ouder hopen te worden. Bij leden die 80 jaar worden brengen we zelfs een bloemetje en dat herhalen we dan elke 5 jaar. De volgende leden worden in juni of juli 2026, 75, 80, 85 jaar of ouder: uit Middelharnis de dames J. du Pree-Holleman, M.C. van der Stad en de heer H. den Held en uit Sommelsdijk de heer P. van Brussel.

Nieuwe leden.

In deze rubriek verwelkomen wij de mensen die sinds de vorige nieuwsbrief lid geworden zijn van onze vereniging. Uit Middelharnis de heer F..P. Feleüs en mevrouw M. Feleüs-Reijngoudt.