

30 maart 2023

Startbijeenkomst Lokaal Hitteplan Goeree Overflakkee

Josine van den Bogaard

Christina Leppink

GGD Rotterdam Rijnmond

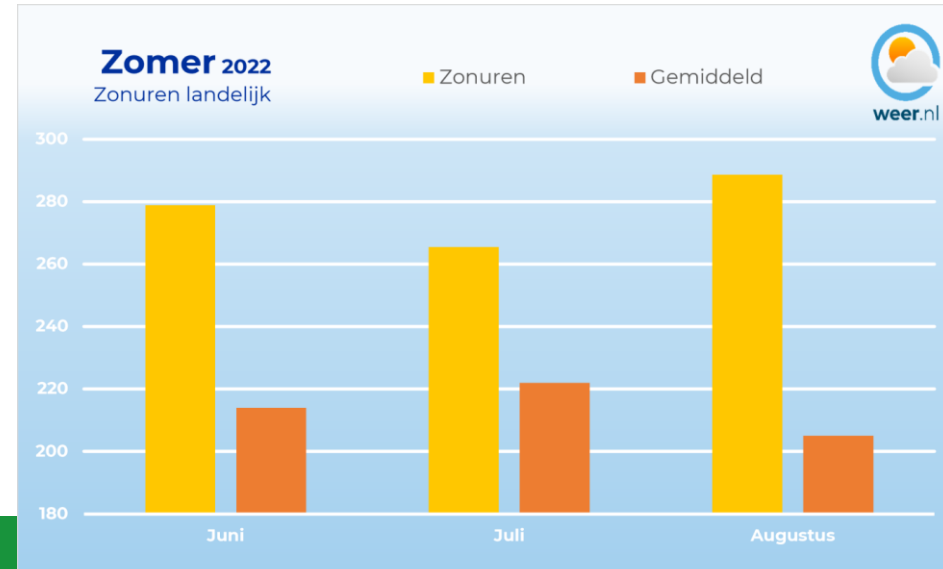
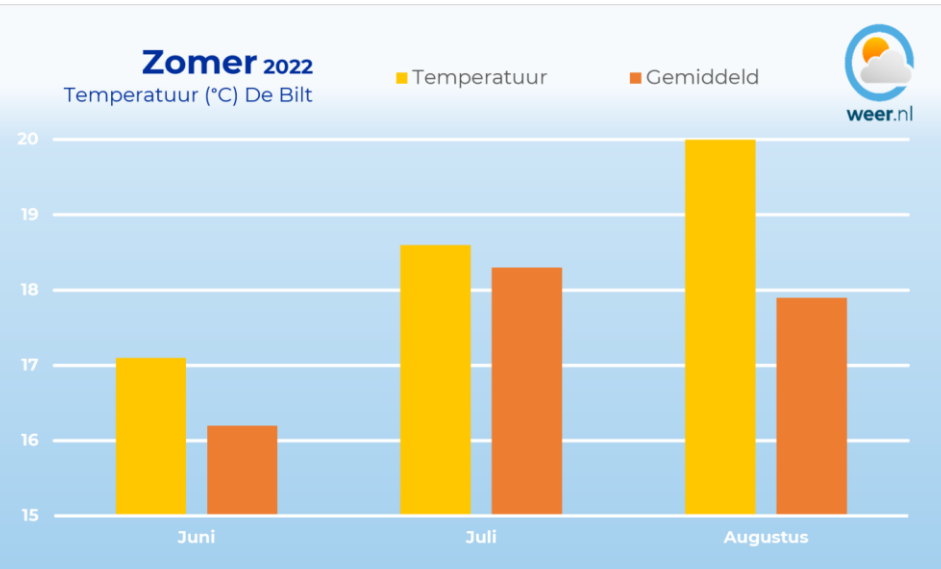




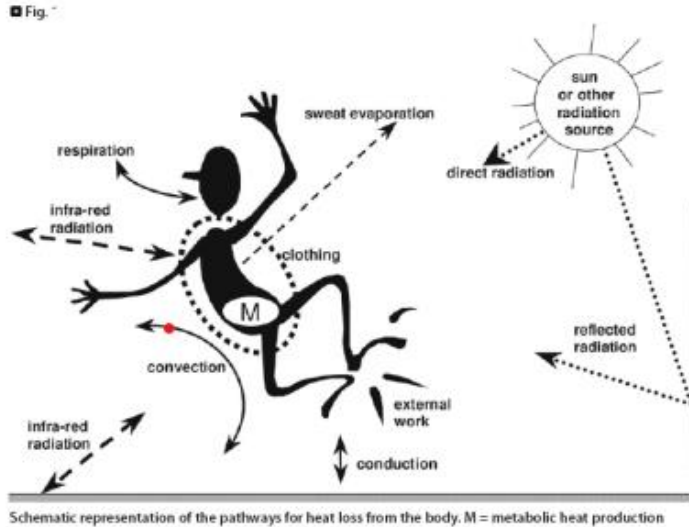
Zomer 2022 was zeer droog, zonnig en warm

Terugblik zomer 2022

- Bijzonder was de loeihete 19 juli, in Maastricht steeg het kwik tot 39,5 graden. Nooit eerder was het zo heet op 19 juli in ons land.
- Augustus verliep zeer warm, zeer zonnig en bijzonder droog. Van 9 t/m 16 aug. was er een officiële hittegolf. Er waren meerdere dagen recordwarm in ons land.



Wat is hittestress? - mens



Figuur 3.1 Thermoregulatie bij warme omstandigheden (Havenith, 2005).

- **Temperatuur van het lichaam te hoog, omdat lichaam niet meer in staat is deze te reguleren**
- **Waterhuishouding van het lichaam uit balans**

Gezondheidseffecten

Hitte:

- Slaapverstoring
- Oedeem, huiduitslag
- Uitdroging, kramp, zonnesteek
- Luchtwegklachten
- Sterfte

Smog:

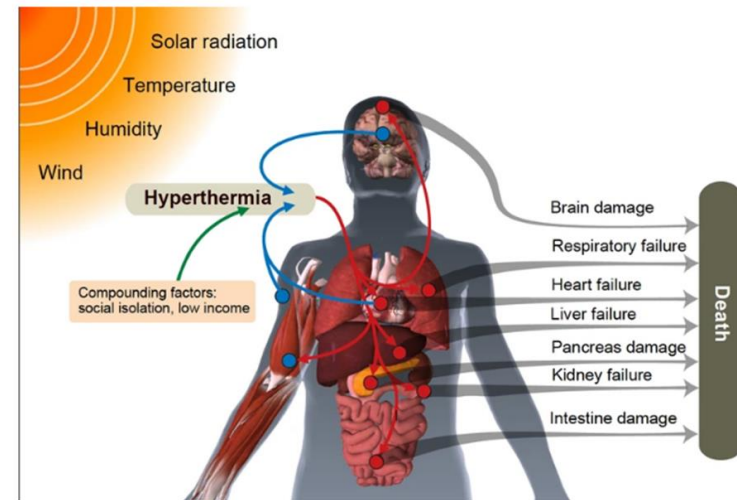
- Luchtwegklachten

Uv-straling:

- Huidverbranding en -kanker
- Staar
- Meer allergieklachten
- Toename of nieuwe infectieziekten

Gezondheids effecten hitte

Effect	Symptomen	Mechanisme
Hinder	Prikkelbaar, lusteloos, verminderd alert, slaapverstoring, hoofdpijn, duizeligheid, concentratieproblemen, benauwdheid, spierpijn.	Verandering van psychologische functie en de sociale interactie met anderen
Slaapverstoring	Concentratieverlies, moe, lusteloos, prikkelbaar	Afname slaapkwaliteit waardoor onvoldoende herstel
Oedeem ('pitting')	Niet pijnlijke zwelling van enkels waarin een putje gedrukt kan worden	Uittreding van vocht uit de bloedbaan door verwijding van bloedvaten
Huiduitslag ('miliaria')	Jeukende blaasjes en roodheid	Verstopping afvoergangen van zweetklieren
Warmtestuwing, hitteflauwte, hitte-uitputting	Algemeen: droge mond, moe, duizelig, hoofdpijn Huid: rood, zwetend Lichaamstemperatuur tot 40 °C	Vochtverlies door transpiratie en verwijding van bloedvaten
Hittekrampen	Spierkramp Huid: warm en droog	Extreem verlies van vocht en zouten door transpiratie bij inspanning
Hitteberoerte (zonnesteek)	Algemeen: verward, suf, bewusteloos Lichaamstemperatuur boven 40 °C Huid: warm en droog	Extreem verlies van vocht en zouten door transpiratie



Kwetsbare groepen

- Ouderen
- Jonge kinderen
- Mensen met overgewicht of chronische ziekte (diabetes, hart- en vaatziekten, nierziekten, longziekten, allergie)
- Mensen met een verstandelijke of psychische aandoening

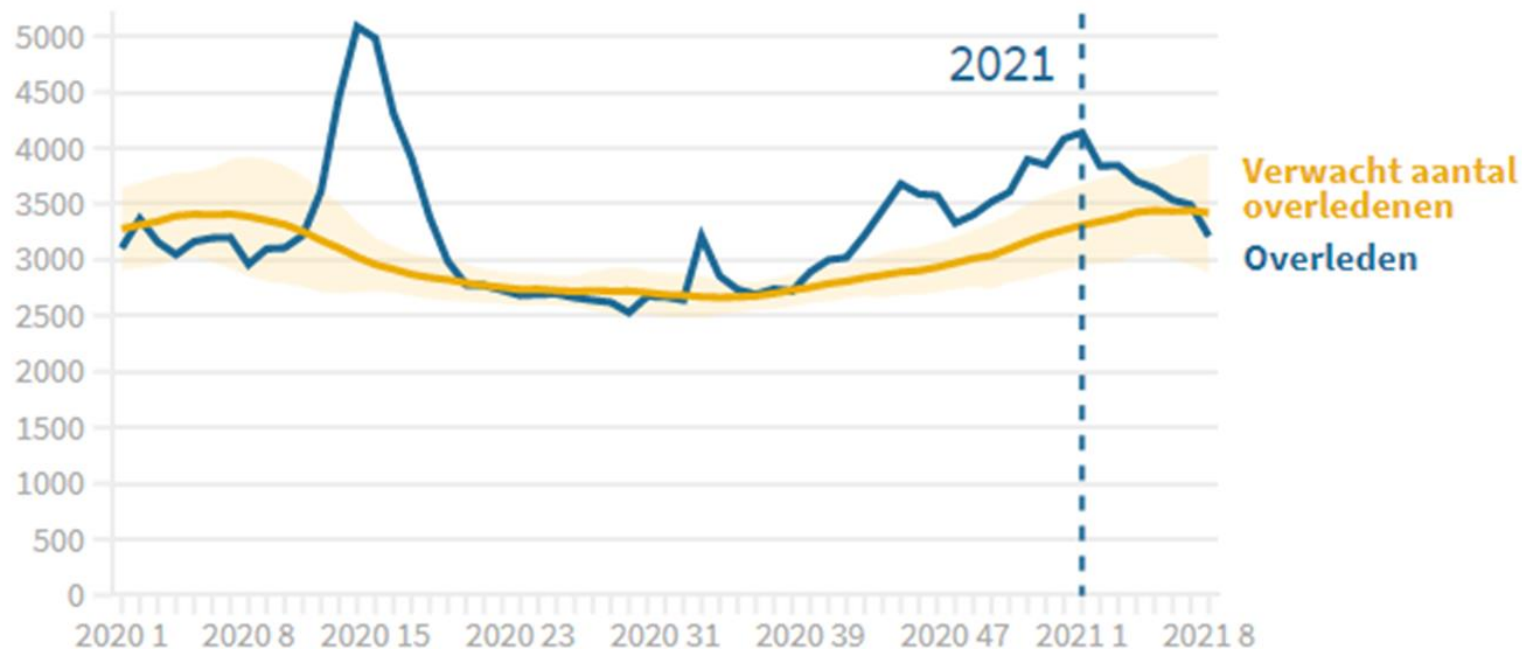
Hoog blootgestelde groepen:

- Sporters, evenementbezoekers
- Bepaalde werknemers of bewoners



Hittesterftepiek ook merkbaar in Coronatijd

Totale sterfte in Nederland, per week



Bron: CBS • Voorlopige cijfers

de Volkskrant

Ontwikkelingen die risico's vergroten

- Vergrijzing
- Meer overgewicht
- Langer zelfstandig wonen
- Eenzaamheid
- Verdichting woongebied



<https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2019/36/ouderen-wonen-minder-vaak-alleen>



Iemand zoekt verkoeling bij het strand van Ouddorp (foto: Shutterstock, Edwin de Jongh)

Hittstress; hoe ga je daarmee om?

19 jul 11:00 Algemeen 4 keer gelezen

GOEREE-OVERFLAKKEE - Hittstress is een term met verschillende betekenissen; het kan gaan over de gevolgen van klimaatverandering voor bebouwde (en vooral uit veel stenen en weinig bomen bestaande) omgevingen, maar ook over het niet goed kunnen handelen van hogere weerstemperaturen door mensen en dieren.

Welke definitie je er ook op nahoudt; het weer aan het begin van deze week zorgt ervoor dat iedereen op Goeree-Overflakkee weer weet wat het is. Hoe ga je daar het beste mee om? "Gewoon, iets meer op het gemakje doen en niet in de volle zon werken," is het antwoord van

Hittprotocol vanwege hitte vanaf woensdagochtend

Door: gweero Datum: 02 augustus 2022 17:32 Laatste update: 02-08-2022 17:32



Wees extra alert op (zwem)veiligheid bij hittegolf



Reddingsbrigade Nederland pleit voor extra alertheid op veiligheid bij hittegolf.

Het Nationaal Hittplan is geactiveerd. Nederland maakt in de tweede week van augustus 2022 opnieuw een hittegolf mee. Nog meer mensen zoeken verkoeling in open water. Dat leidt tot topdrukke op de stranden aan zee, in recreatiegebieden en bij buitenzwembaden. Reddingsbrigade Nederland pleit voor extra alertheid op (zwem)veiligheid; er liggen levensbedreigende risico's op de loer.

Nieuws

Tijdens hittegolf overleden 400 mensen meer dan normaal

Tijdens de hittegolf waar Nederland vorige week ongebukt ging, zijn ruim 400 mensen meer overleden de weken daarvoor.

Het Parool 21 augustus 2020, 00:50



Nederlanders onderschatten de risico's van hitte

Door: gweero Datum: 10 augustus 2022 08:49 Laatste update: 10-08-2022 08:49



Foto: Afbeelding van Jannes Bonmann via Pixabay

Het merendeel van de Nederlanders onderschat de risico's van tropische temperaturen. Dat meldt het Nederlandse Rode Kruis.

Zij hebben onderzoek gedaan onder bijna 1100 Nederlanders. 80 procent maakt zich weinig zorgen over de eigen gezondheid als het he is. "Terwijl de gevaren daarvan voor iedereen op de loer liggen," aldus het Rode Kruis. Tegelijkertijd maakt meer dan de helft van de ondervraagden zich wel zorgen om kwetsbare mensen in hun omgeving.

Daarnaast is het voor veel Nederlanders onduidelijk wat ze moeten doen bij hittegerelateerde klachten. Zorgelijk, vindt de hulporganisatie. "Onder andere een zeer hoge lichaamstemperatuur en hoge hartslag als gevolg van hitte kunnen signalen van hitte-uitputting of zelfs een hitteberoerte zijn. Dat laatste is een levensbedreigende situatie." Wel zou 91 procent van de ondervraagde Nederlanders 112 bellen als iemand het bewustzijn verliest door hitte.

Nog nooit was er zo'n late hittegolf in Nederland

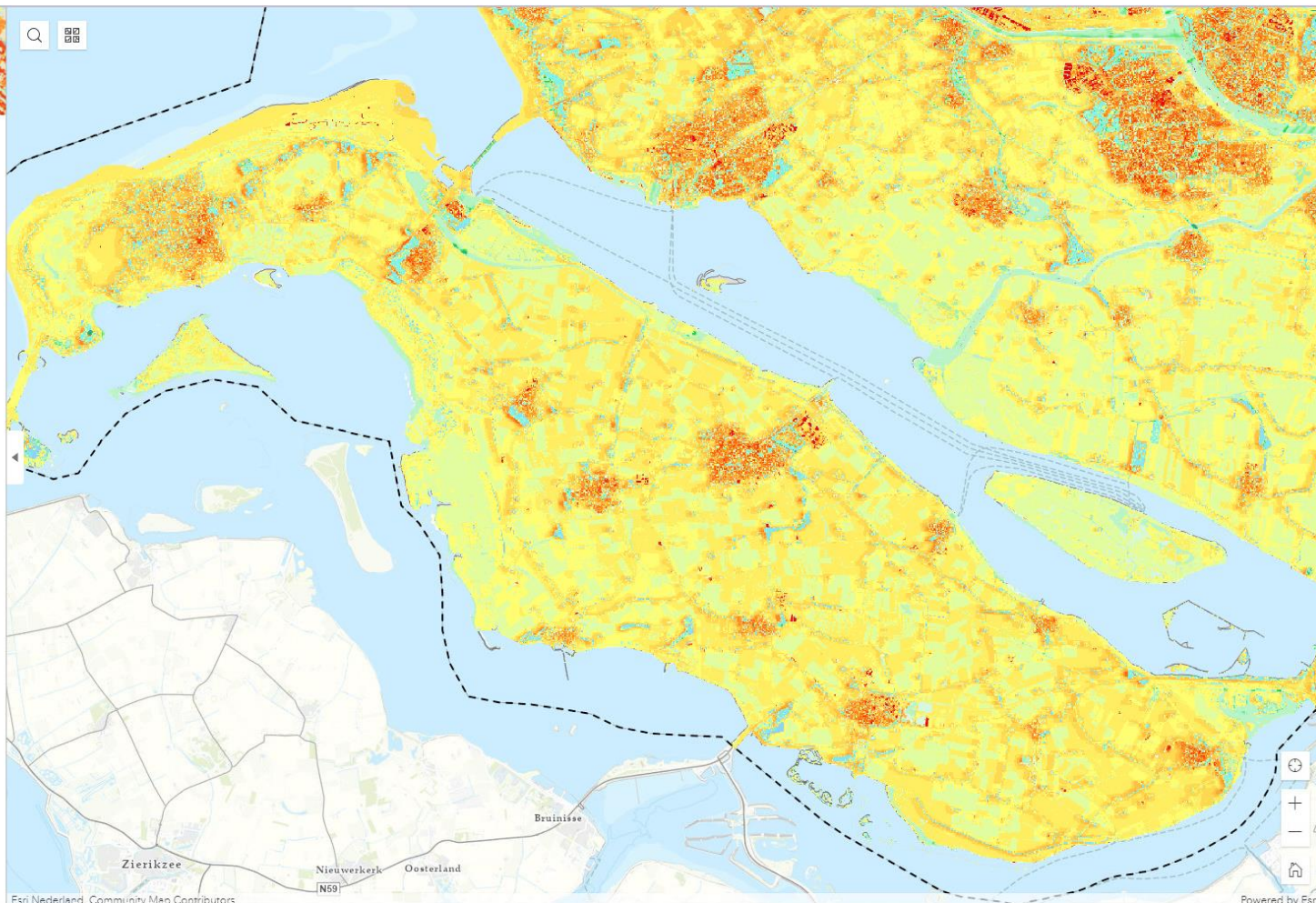
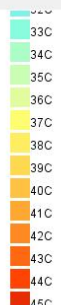


Thema: Hitte

Beschikbare kaartlagen

- ☒ Provinciegrens Zuid-Holland
- ☒ Hittekaart gevoelstemperatuur 2050
- ☒ Hittekaart oppervlakte temperatuur
- ☒ Stedelijk hitte-eiland effect (UHI)
- ☒ Beweegbare bruggen
- ☒ Kwetsbaarheid kwetsbare objecten t.g.v. hittestress
- ☒ Opwarming drinkwater leidingnet Dunea
- ☒ 1a. Percentage kwetsbare gezinnen in de warmste buurten
- ☒ 1b. Percentage kwetsbare gezinnen in verharde buurten
- ☒ 2a. Percentage mensen met een verstandelijke beperking in de warmste buurten

Legenda



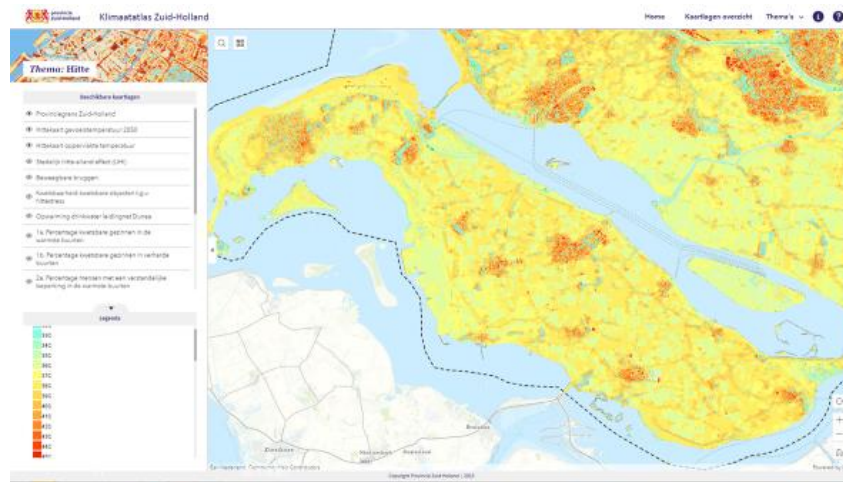
Maatregelen landelijk: nationaal hitteplan



- Ontwikkeld na de hittegolven van 2003 en 2006
- RIVM activeert het plan in overleg met het KNMI
- Communicatieplan, opdat ieder tijdig op de hoogte is, nu ook ook van regionale verschillen

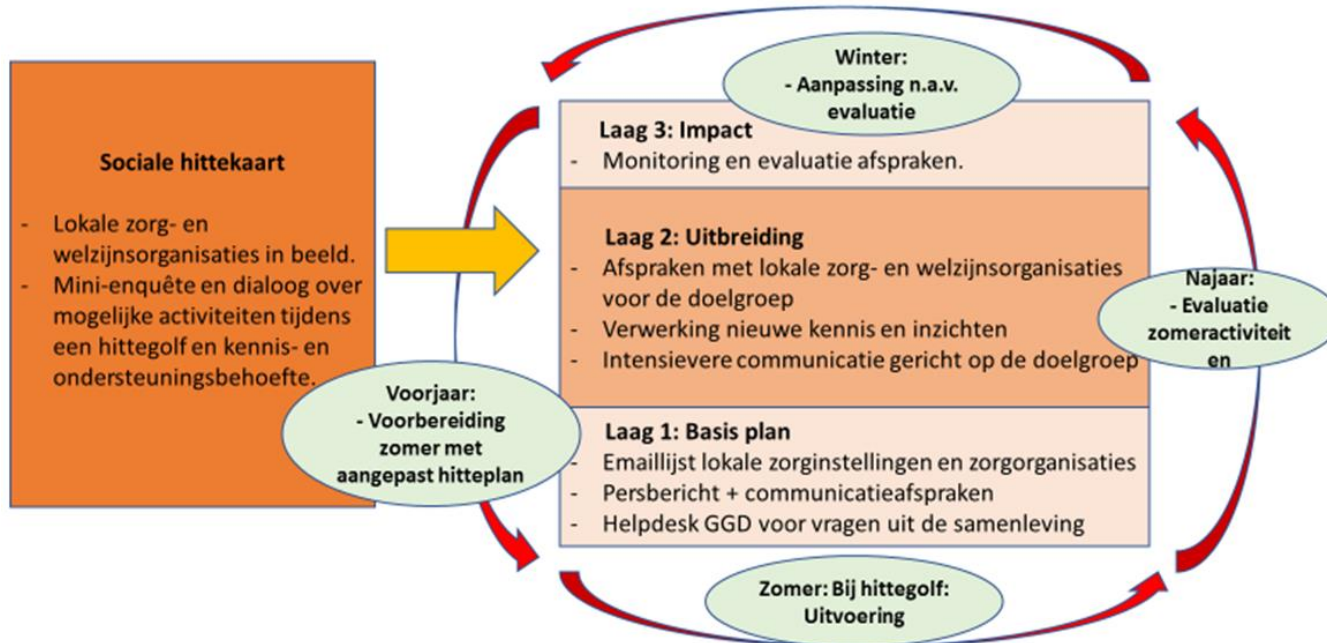
Maatregelen lokaal: Hitteplan Goeree Overflakkee

- Lokale invulling
- Kwetsbare groepen beter bereiken
- Onderlinge afstemming
- Inzet lokale (zorg)netwerken/ partners sociaal domein



Lokaal hitteplan

Opbouw lokaal hitteplan



Samenwerken met fysiek domein

Uitvoeringsagenda Klimaatadaptatie Goeree-Overflakkee

- O.a.
- koele looproutes naar belangrijke voorzieningen
 - Schaduw op pleinen en school/kinderopvangpleinen (30-40%)
 - Koele binnenplekken voor evt. opvang
 - Oververhitting gebouwen tegengaan
 - Regenwater vasthouden ipv afvoeren
 - Bomenplan



Voorbeeld “koele plekken kaart” Rotterdam



Verhuurder is niet verantwoordelijk voor het bij aanvang van de huur eventueel nog niet gereed zijn c.q. ontbreken van de (definitieve) inrichting van het openbare gebied dan wel voor andere beperkingen ten aanzien van het openbare gebied die zich bij of na aanvang van de huur voordoen. Er is derhalve geen beroep mogelijk op huurkorting of anderszoon vergoeding.

12.24 Realisatie complex en omgeving

Huurder is er mee bekend en aanvaardt hierbij dat het complex deel uitmaakt van een gebied in (her)ontwikkeling. Verhuurder is niet aansprakelijk voor overlast als gevolg van renovatie of bouw van de omliggende gebouwen, dan wel vertragingen in de realisatie van de omliggende gebouwen, dan wel overlast als gevolg van deze vertragingen. Huurder zal in deze situaties eventuele overlast dulden en heeft geen recht op

deze huurovereenkomst.

12.25 Hitte

Huurder is er mee bekend en aanvaardt hierbij dat het gehuurde zich bevindt in stedelijk gebied, waar het door het veranderende klimaat steeds warmer wordt en de warmte niet altijd optimaal kan worden afgevoerd, waardoor de zogenaamde 'hittestress' soms hoge waarden vertoont. Verhuurder is niet aansprakelijk voor overlast als gevolg van warmte in het gehuurde en huurder heeft geen recht op huurkorting of anderszoon vergoeding gerelateerd aan het ervaren van te hoge temperaturen in het gehuurde.

12.26 Toezicht

Huurder is niet toegestaan om toezicht aan de binnenzijde van het gehuurde aan te brengen.

12.27 E-mailadres huurder

Huurder verleent door middel van ondertekening van de huurovereenkomst toestemming aan verhuurder en zijn vertegenwoordigers, gedurende de gehele looptijd van het overeenkomst, om via opgegeven e-mailadres geïnformeerd te worden over aan het gehuurde gerelateerde zaken, zoals bijvoorbeeld- maar niet uitsluitend – uitnodiging voor deelname aan het huurderportaal, onderhoud, huurverhogingen, facturatie (indien van toepassing), betalingsherinneringen en aanmaningen. Huurder verplicht zich deze berichten periodiek te controleren, te openen en te lezen en zo nodig de noodzakelijke actie hierop te ondernemen. Ingeval van wijziging van het e-mailadres zal huurder per ommegaande verhuurder hieromtrent informeren en deze het nieuwe e-mail adres verstrekken.

12.28 Huurderstevredenheidsonderzoek

Jaarlijks start verhuurder een grootschalig huurderstevredenheidsonderzoek. De uitvoering van dit onderzoek zal

“Code Rood op Goeree” oefening?

Gezamenlijk een hitte-scenario uitwerken; wat te doen bij een extreme hittegolf?



land/nederland-begint-aan-reeks-tropische-dagen-vanaf-nu-code-oranje-met-kans-op-code-rood~a3f55c49/?referr

AD

NIEUWS

REGIO

SPORT

SHOW

PLAY

PODCAST

PUZ

Nederland begint aan reeks tropische dagen, vanaf nu code oranje met kans op code rood

De komende dagen ligt in een flink deel van het land de temperatuur ruim boven de 30 graden. Het KNMI heeft voor heel Nederland (uitgezonderd de Wadden) code oranje afgegeven. Later deze week is er zelfs kans dat er een weeralarm, een code rood, komt. Het RIVM heeft inmiddels ook een hitteplan afgekondigd voor heel Nederland. Donderdag wordt de warmste dag van de week met temperaturen oplopend tot 38 graden.

Bonne Kerstens 23 jul. 2019 Laatste update: 23-07-19, 11:49



Het is niet alleen overdag puffen en steunen voor wie slecht tegen de hitte kan; ook 's nachts blijft het de komende dagen warm. De minimale temperatuur liggen vannacht al rond de 19 graden. In stedelijke gebieden blijft het zelfs een paar graden warmer omdat daar de hitte moeilijker weg kan en rond de huizen

Waar bewegen we naar toe?

- Samen op Goeree voorbereid zijn op hittegolven; zorgen dat het geen ernstige crisis wordt
- Extra aandacht voor kwetsbare groepen en hitte-kwetsbare buurten
- Verantwoordelijkheid én handelingsperspectief voor alle partijen



Vooral ouderen hadden het zwaar tijdens de tropische hitte.