

KLIMAATADAPTATIE GOEREE-OVERFLAKKEE

INLEIDING HITTEPLAN



MAART 2023

Hitte- en eenzaamheidskaart Goeree-Overflakkee

Door klimaatverandering neemt het aantal zomerse en tropische dagen toe. De zomer van 2018 was de warmste in de afgelopen eeuwen en de zomer van 2019 kende de heetste week ooit: het werd voor het eerst warmer dan 40 graden. Op zulke warme dagen kunnen mensen last krijgen van hittestress. In de stad geldt dat vooral voor eenzame ouderen. Deze hitte- en eenzaamheidskaart laat zien waar de risico's op hittestress het grootst zijn.

Wat is hittestress?

Bij hittestress kan je lichaam zichzelf niet goed afkoelen. Dat kan verschillende gevolgen hebben: huiduitslag, krampen, vermoeidheid, agressief gedrag, beroertes, nierfalen, ademhalingsproblemen. In het ergste geval kun je er zelfs aan doodgaan.

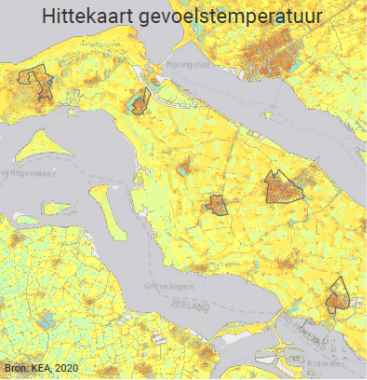
Wat laat de kaart zien?

De hitte- en eenzaamheidskaart laat zien waar de risico's op hittestress bij eenzame ouderen het grootst zijn. De kaart is een combinatie van een hittekaart en een eenzaamheidskaart. Er is gekozen voor ernstig eenzame ouderen van 75-plus omdat deze groep het meeste risico loopt. Het dorstgevoel van ouderen is verminderd, waardoor ze minder drinken en verhitting en uitdroging op de loer liggen. Andere kwetsbare groepen voor hitte zijn baby's, mensen met overgewicht en chronisch zieken.

Hittestress + Eenzaamheid =
Gezondheidsrisico ouderen

Waar is het heet?

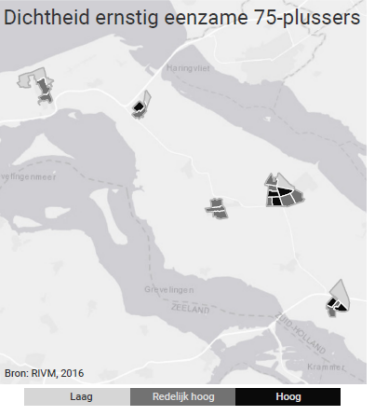
Deze kaart toont de gevoels-temperatuur buiten tijdens een hete zomermiddag. Als de gevoels-temperatuur te hoog is, krijgen mensen last van hittestress. De omgeving speelt een belangrijke rol voor de gevoelstemperatuur: In de schaduw van gebouwen en bomen is de gevoelstemperatuur lager dan in de volle zon. En in open gebieden koelt de wind. Dit zie je terug in de kaart.



Waar wonen ernstig eenzame 75-plussers?

Deze kaart laat zien in welke buurten relatief veel ernstig eenzame 75-plussers wonen. De kaart maakt geen onderscheid tussen ouderen die thuis wonen of in een zorginstelling verblijven. De data achter deze kaart zijn ontwikkeld door het RIVM. Ze geven een schatting per buurt op basis van een modelberekening.

 440 
Ernstig eenzame 75-plussers gemeente Goeree-Overflakkee



kt verkoeling bij het strand van Ouddorp (foto: Shutterstock, Edwin de Jongh)

Hittestress; hoe ga je daarmee om?

19 juli 2022, 11:00 Algemeen 194 keer gelezen

Nederlanders onderschatten de risico's van hitte

Door: [goereeo](#) Datum: 10 augustus 2022 08:49 Laatste update: 10-08-2022 08:49



Weet wat je moet doen!

De organisatie benadrukt dat het voor iedereen belangrijk is om te weten wat te doen bij hitteproblemen. Niet alleen voor kwetsbare groepen zoals ouderen. “De eerste stap blijft altijd hetzelfde: zoek de schaduw of een koele ruimte op. Ook een voetenbadje helpt.” Op de website van het Rode Kruis zijn meer adviezen te vinden.

Pas je inspanningen aan met de hitte



Het was maandagavond 22 juli 2013 even schrikken op de aan de Molenweg in Middelharnis. Een man die een uur ste oefeningen had gedaan werd plotseling onwel. De persoon diabetes patiënt te zijn. Hij vertoonde tekenen van een beroerte. ambulancepersoneel constateerde echter dat de man een te lage suikerspiegel had door de inspanningen.

Na behandeling ter plaatse kon de man weer op eigen benen staan. Een i gewaarschuwd om met de huidige hitte extra alert te zijn bij inspanningen. risicogroepen maar ook bijvoorbeeld sporters.

Het RIVM (Rijksinstituut voor volksgezondheid en milieu) geeft tips. Ongemak van hitte kan beperkt worden door aandacht te schenken aan de volgende punten:

- Drink voldoende
- Houd uzelf koel
- Houd uw woning koel
- Zorg voor elkaar



Tweet



Goeree-Overflakkee Nieuws

@NieuwsNL_GO



Hitteprotocol vanwege hitte vanaf woensdagochtend
goeree-overflakkee.nieuws.nl/nieuws/37658/h...
[#GoereeOverflakkee](#) [#hitteprotocol](#) [#woensdag](#) [#hitte](#) [#warmte](#)
[#Rijkswaterstaat](#)



goeree-overflakkee.nieuws.nl

Hitteprotocol vanwege hitte vanaf woensdagochtend - Goer...
Rijkswaterstaat stelt vanaf woensdag een hitteprotocol in
vanwege het warme weer. Automobilisten met pech worden...

Voorpagina Net binnen Populair Meer ▾

TRAERGER PRO 22 PELLET BARBECUE

GRATIS BBQ KOOK BOEK

Bestel nu >

34 °C > 24 km (4) > 565,2 > TV gids > 1 live >

Vijf dagen heter dan 35 graden, niet voorgekomen sinds 1901

11-08-20 17:09
Update: 45 minuten geleden

21 reacties ▾

[f](#) [t](#) [w](#)

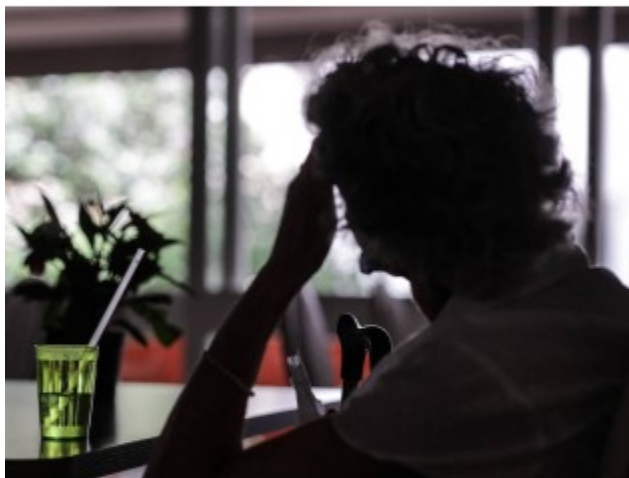
Het is op bepaalde plaatsen in Nederland vijf dagen op rij heter geweest dan 35 graden. Dit is niet eerder voorgekomen sinds het begin van de temperatuurmetingen in 1901, zo meldt weerbureau Weerplaza.

Weerplaza spreekt van een "unieke reeks van zeer hete dagen". In het Limburgse Arcen werd dinsdag bijvoorbeeld rond 14.40 uur een temperatuur van 35,6 graden gemeten. Ook dit kwam volgens Weerplaza niet voor sinds 1901.

13:34

nos.nl/artikel/2433036-h

NOS Nieuws ▾ Sport ▾



NOS NIEUWS • BUITENLAND • VANDAAG, 12:23

Hittegolf in Europa: code rood in deel Frankrijk, bosbranden in Spanje

Wie het vandaag in Nederland al warm heeft, kan opgelucht ademen dat-ie niet in Frankrijk of Spanje vertoeft. In Frankrijk kan het tot wel 40 graden worden, in het Spaanse binnenland zelfs nóg warmer.

Vanwege de hittegolf geldt in twaalf Franse

26 juli 2022

Hittegolf Spanje was de meest intense ooit

De hittegolf, die Spanje van 9 tot en 18 juli in de greep had, was de meest intense ooit. Ook was het met een lengte van 10 dagen één van de langdurigste ooit en was het oppervlak van Spanje dat ermee te kampen op dat van één andere zomer na recordgroot.

Advertentie

Lexus NX met 10 jaar garantie

De NX Plug-in Hybrid heeft het grootste elektrische bereik en een zuinige hybride als backup.

gesponsord door: Lexus

Ontdek 'm nu

In Spanje wordt pas gesproken van een hittegolf als de temperatuur op minstens drie dagen achter elkaar bij de 5 procent warmst gemeten dagen van juli en augustus hoort. Het is een grens die met de klimaatverandering langzaam omhoog beweegt.

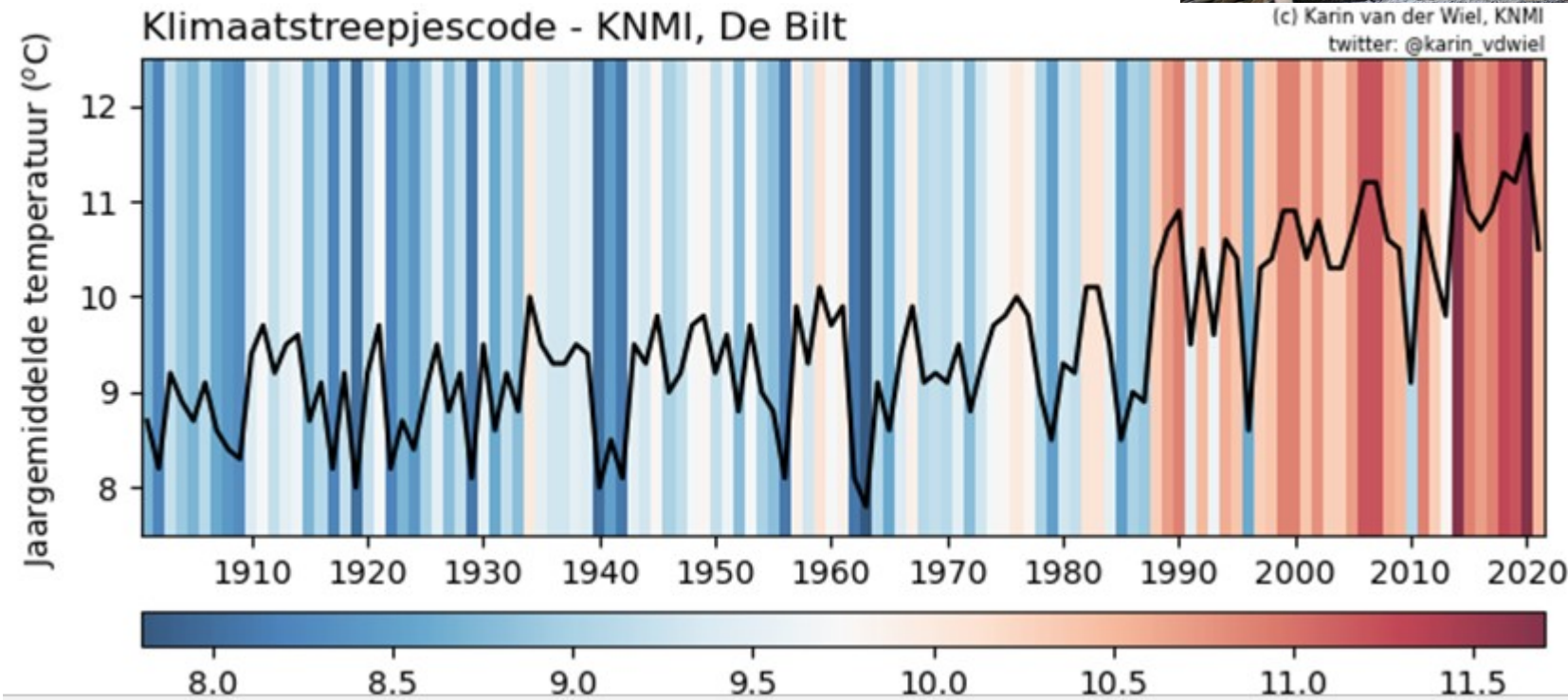
Drempelwaarde

Voor ieder station kun je een drempelwaarde bepalen vanaf waar je van een hittegolf mag spreken. Volgens AEMET, het Spaanse KNMI, lag de tijdens de



(c) Karin van der Wiel, KNMI
twitter: @karin_vdwiel

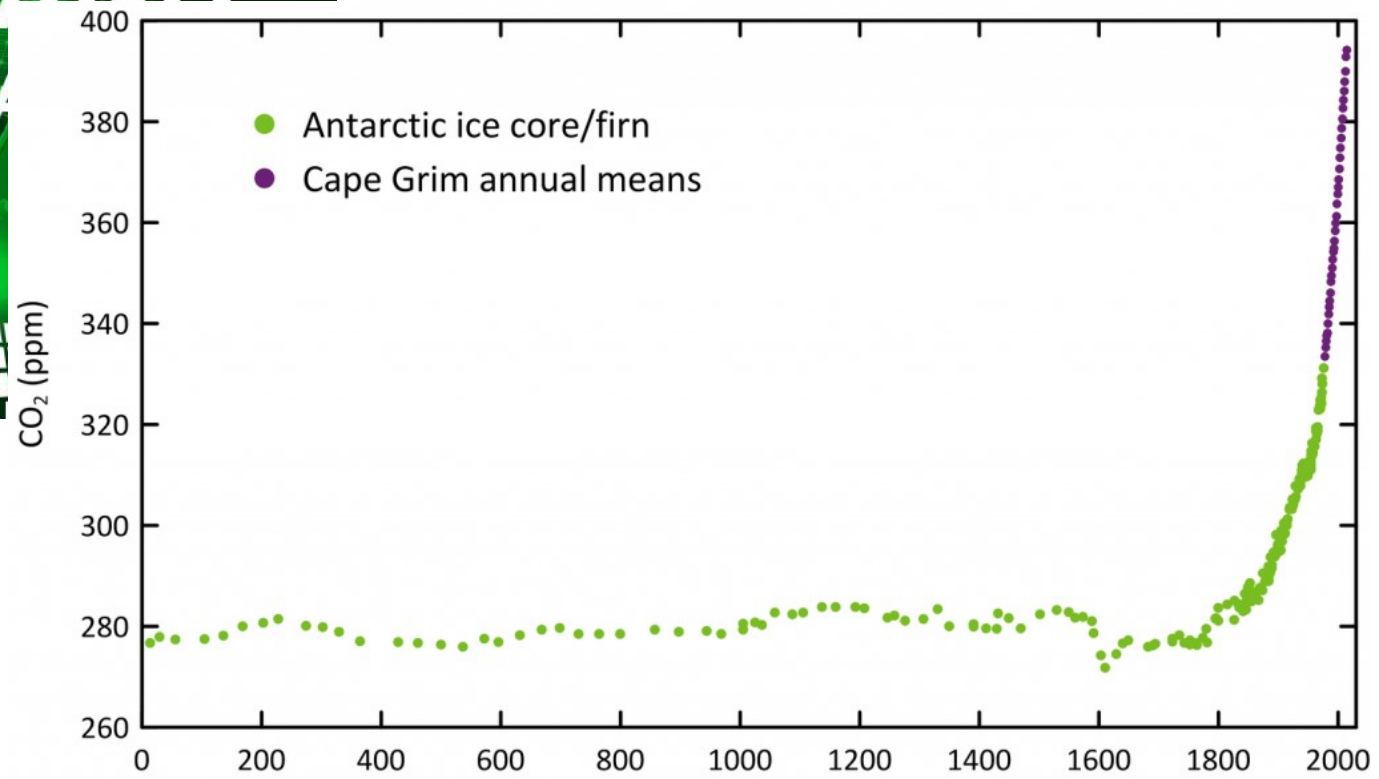
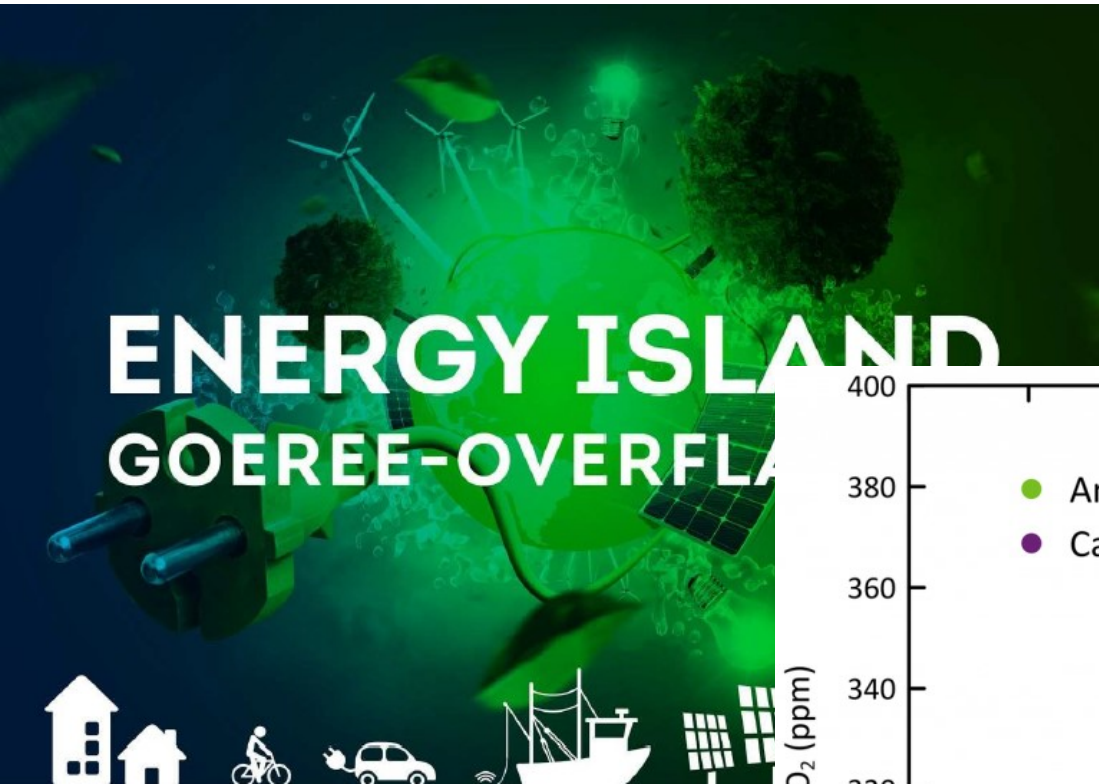
Opening eerste openbare watertappunt Go
Overflakkee



Inleiding klimaatadaptatie

- Wat is klimaatadaptatie
- Wat is er allemaal al gebeurd
- Waarom een hitteplan ?

Klimaatmitigatie



Klimaatadaptatie

- Negatieve gevolgen reduceren
- Anticiperen op lokale effecten
- Vermogen tot aanpassen ontwikkelen
- Inspelen op blijvende veranderingen

Er volgt nu een filmpje





Samen

— voor — een —

klimaatkrachtig

Goeree-Overflakkee

Van ambitie naar doen

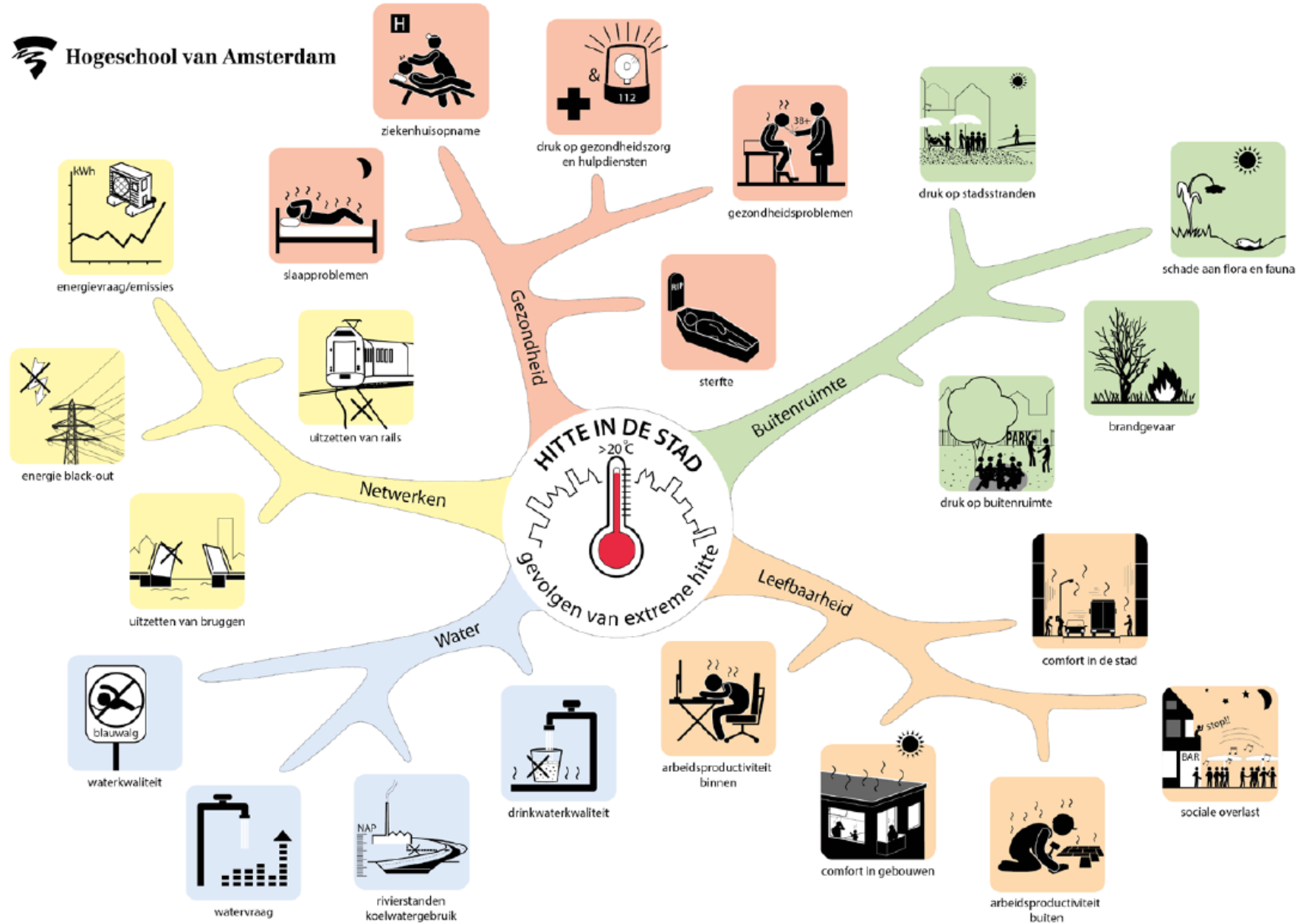
Inzet op 6 sporen:

- A| Bewustwording vergroten
- B| Stimuleren tot handelen
- C| Delen van verantwoordelijkheden
- D| Fysieke maatregelen nemen
- E| Regels en kaders opstellen
- F| Vastleggen en meten

Hitte



Hogeschool van Amsterdam



Een hitteplan

Doelstellingen hitteplan

- Bijdragen aan de bewustwording van betrokken partijen;
- Wij vragen relevante partijen hun expertise in te brengen;
- Verwerken van de input in het plan;
- Ook gewoon een werkwijze van handelen bij het optreden van hittegolven.
- Alles mag gezegd worden

Vragen of opmerkingen?

