



Nieuws vanuit de FASv

In december heeft het bestuur de algemene ledenvergadering van 29 oktober 2025 geëvalueerd.

Men was blij verrast door de goede opkomst en zij hopen dat dit zich doorzet in 2026. Een aantal punten zijn gelijk opgepakt zoals b.v. de opmerking over de bereikbaarheid van de vergaderlocatie. Zowel met openbaar vervoer als met de auto is het laatste deel naar Nijkerk tijdrovend.

Omdat volgens de statuten er altijd vergadert moet worden in de provincie Utrecht heeft het bestuur een nieuwe locatie gezocht in Amersfoort.

In Januari 2026 heeft het FASv bestuur daar zelf vergadert en heeft besloten dat dit een prima locatie is en goed betaalbaar voor het bestuur en de federatievergaderingen.

Voor de Algemene Leden Vergadering is men nog in overleg met een locatie.

De volgende Federatievergaderingen en de Algemene Leden Vergaderingen zullen dus voortaan in Amersfoort gehouden worden. De gegevens van de locatie volgt nog via de uitnodigingen.

Wat staat er in het coalitieakkoord over de senioren.

Het coalitieakkoord 2026–2030 zet belangrijke beleidslijnen uit voor zorg, inkomensvoorzieningen en sociale zekerheid.

Wat staat er in het akkoord:

1. AOW-leeftijd: Later met pensioen?

In het akkoord staat dat vanaf 1 januari 2033 de AOW-leeftijd direct gekoppeld wordt aan de levensverwachting: wordt de levensverwachting langer, dan stijgt de AOW-leeftijd volgens het voorstel ook automatisch.



Nu is de AOW leeftijd vastgesteld op 67 jaar, In het pensioenakkoord uit 2019 is geregeld dat als de levensverwachting 1 jaar langer wordt de pensioenleeftijd stijgt met 8 maanden.

Voorstel in het coalitieakkoord is vanaf 2033 een stijging van 1 jaar i.p.v. 8 maanden per gestegen jaar leeftijdsverwachting.

2. Eigen risico zorg: € 75 omhoog

Er gaat steeds meer geld naar de zorg. Als er nu niet wordt ingegrepen dreigt de zorg vast te lopen. Omdat te voorkomen is in het coalitieakkoord opgenomen dat het verplichte eigen risico zal stijgen van € 385 naar € 460 per jaar (€ 75 meer).

Daarnaast komt er een maximale betaling per behandeling van ca. € 150, om hoge kosten per losse verwijzing te beperken.

Het kabinet reserveert daarbij € 350 miljoen voor compensatie van chronisch zieken.

3. Ouderenzorg en ondersteuning

Het akkoord bevat plannen voor betere woonoplossingen, ondersteuning dichtbij huis en mantelzorg-vriendelijke maatregelen. Tevens wil het kabinet ouderenzorg beter laten aansluiten op de behoefte van cliënten.

Voor huishoudelijk hulp is in het akkoord opgenomen dat men de eigen bijdrage hiervoor inkomensafhankelijk wil maken. Daar staat dan weer tegenover dat mensen met lagere inkomens een hogere zorgtoeslag krijgen.

4. Netto-inkomen: belastingen en heffingskortingen

Het kabinet wil het belasting- en toeslagenstelsel vereenvoudigen, waaronder mogelijk veranderingen in heffingskortingen .

Voorstel is dat bepaalde zorgkosten niet meer mogen worden afgetrokken, zoals steunzolen, gehoorapparaten, bepaalde medicijnen, e.d.

Slotwoord:

Of al deze plannen doorgaan weten we natuurlijk nog niet. De coalitie heeft immers slechts 66 zetels en daarmee geen meerderheid in de Tweede Kamer. Het debat over het Coalitieakkoord in de Kamer laat zien dat het nog zomaar zou kunnen dat er nog veel wordt aangepast.

Wij volgen dit uiteraard en houden jullie zoveel mogelijk op de hoogte!

Even voorstellen

Mijn naam is Gerda van Stelten en ik woon sinds 1983 in Venray.



Ik ben getrouwd met Jan en we hebben samen 1 dochter en 3 kleindochters .

Mijn beroep was schoonheidsspecialiste maar door aanhoudende rugklachten moest ik daarmee stoppen. Helaas spelen deze rugklachten nog steeds een vervelende rol in mijn leven.

Bij de lokale omroep heb ik bijna 22 jaar als vrijwilliger meegedraaid in diverse functies: programmamaker, redactielid, bestuurslid en acquisiteur.

Ook ben ik actief geweest in de woonwijk waar we woonden en heb samen met anderen de activiteitencommissie opgericht, daarnaast ben ik ook secretaris geweest van de wijkvereniging.

12 jaar ben ik raadslid geweest voor het CDA waarvan 7 jaar fractievoorzitter en 2 x mocht ik lijsttrekker zijn. Na mijn raadsperiode ben ik 8 jaar voorzitter geweest van Voedselbank Limburg-Noord en 12 jaar voorzitter van het Oranje Comité .

Ook ben ik jarenlang vrijwilliger geweest van de Fiets4Daagse Venray en heb ik hier een bestuursfunctie ingevuld..

Momenteel maak ik nieuwsitems voor Peel en Maas TV.

En nu ben ik ruim 2 jaar bestuurslid van de AVOS (Algemene Venrayse Onafhankelijke Seniorenvereniging) en van daaruit dus bestuurslid bij de FASv.

Mijn functie bij de FASv is vicevoorzitter en ben ik verantwoordelijk voor o.a. het samenstellen van de nieuwsbrief. Het bestuur en de federatie zijn druk bezig met de herstart van deze organisatie en ik ben trots dat ik hier een rol in mag spelen.

Het is een enthousiaste club die hun schouders er ook echt onder zetten.

Voor mij is het belangrijk dat ik mijn steentje bijdraag aan een maatschappij waar mensen klaar staan voor elkaar en er samen iets van maken, jong en oud.

Claimen inhaalindexatie ‘zinloze actie’

Tienduizenden gepensioneerden vinden volgens het Financieel Dagblad dat ze worden benadeeld bij de overgang naar het nieuwe pensioenstelsel en zoeken hun toevlucht tot verschillende claimstichtingen die in het leven zijn geroepen. Deze zeggen pensioenfondsen, en in sommige gevallen de staat, voor de rechter te zullen slepen om compensatie af te dwingen voor uitgebleven indexatie in het verleden.

Maar juristen achten die rechtszaken weinig kansrijk, en vakbonden waarschuwen hun leden vooral geen geld over te maken.

Eerste dagvaarding

Het meest in het oog springt volgens het FD de stichting PensioenVoldoen.nl. Die zet zich in om de schade door gemiste indexaties opgelopen in de periode 2008 tot 2021, terug te krijgen. Bestuurder Rob de Brouwer bereidt rechtszaken voor tegen de pensioenfondsen PFZW, PMT en ABP. 'We verwachten aan het eind van de maand de eerste dagvaarding uit te sturen', zegt hij. Inmiddels hebben ruim 40.000 mensen zich aangemeld bij de stichting.

Geen recht

Vakbonden, waaronder FNV Bondgenoten, waarschuwen hun leden voor deze stichting. FNV raadt haar leden 'dringend' af geld te geven aan deze 'zinloze actie', aldus het FD. Verschillende juristen benadrukken dat indexatie van pensioenen onder het oude stelsel geen recht was en is, en daarom ook inhaalindexatie niet. Pensioenfondsen kunnen besluiten om de pensioenen te verhogen, op basis van de dekkingsgraad, maar hoeven dat dus niet te doen.

25 januari 2026 Seniorenjournaal



Zestig jaar bij elkaar blijven, hoe doe je dat?

In *Eeuwige Liefde* portretteert documentairemaker Geertjan Lassche drie echtparen aan de vooravond van hun diamanten huwelijksfeest: Wat is hun geheim? (**uitzending 14 februari bij Max op NPO 2, 20.25**).

Eeuwige Liefde is een film die hij al heel lang wilde maken, vertelt Lassche in Trouw.. Waarom? Hij was benieuwd of een huwelijk na zo'n lange tijd een plicht is, een last, of een gevangenschap. Of is het domweg lotsverbondenheid? "Of", zo zegt hij, "Misschien toch ... liefde? Zou het?" Het zijn volgens Trouw precies deze vragen die je als kijker aan het scherm gekluisterd houden, om te ontrafelen hoe het zit: wat heeft deze mensen tot elkaar aangetrokken? En wat hield ze al die tijd bij elkaar? Hoe omzeilden ze de valkuilen? Of zien we hier niet alles?

Beangstigende spiegel

Bij de paren, allen tachtigers, staan de gezondheidsperikelen inmiddels hoog op de prioriteitenlijst. Slecht functionerende heupen en ruggen, zieke harten, blazen en prostaten. Het gaat over euthanasieverklaringen en verpleegtehuizen.

Lassche vond het in die zin ook wel een 'beangstigende spiegel', vertelt hij in Trouw.

"Toen ik eraan begon, waren het in mijn ogen stokoude bejaarden die we filmde. Maar op een gegeven moment worden het mensen zoals jij en ik, alleen met een lichaam dat dertig of veertig jaar verder is. Dat is beangstigend. Dat, hoeveel je ook van elkaar houdt, dat fysieke ongemak erbij komt. Eigenlijk kijk je naar je voorland, in het beste geval, want velen halen deze leeftijd niet samen."

Eigen recept

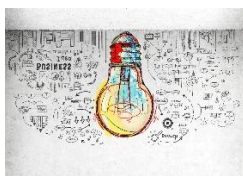
Wat is de gemene deler als je naar de drie paren kijkt? Misschien dit wel, schrijft Trouw: ze moesten allemaal een zekere weerstand overwinnen om bij elkaar te kunnen zijn, maar waren daarin heel vastberaden. Volgens Lassche geven deze paren ieder een eigen recept: Geen gekke dingen doen, elkaar iets gunnen, en goed voor elkaar zorgen. Lassche zegt ook: "Ik wilde de film ook maken als een soort hommage aan trouw, aan duurzame relaties. Dat het ook iets oplevert om niet alleen voor jezelf te gaan. En dat je niet te snel moet opgeven als het even lastig is."

27 januari 2026



Vergaderingen FASv 2026

4 maart	bestuursvergadering
1 april	federatievergadering
22 april	algemene ledenvergadering
19 mei	bestuursvergadering
12 augustus	bestuursvergadering
14 oktober	bestuursvergadering
28 oktober	federatievergadering
18 november	algemene ledenvergadering
2 december	bestuursvergadering



Wist u dat ;

- alle leden een artikel in kunnen sturen voor de nieuwsbrief. Dit mag ook een mooi gedicht zijn of een verslag van een bijzondere excursie. Belangrijke voorwaarde is dat het een toegevoegde waarde moet hebben voor anderen. Het bestuur bepaalt wat er wel of niet geplaatst wordt.
- U op de site www.belastingen.nl heel veel kunt vinden over diverse onderwerpen zoals aangifte, voorlopige aanslag en toelage.
- **de huishoudbeurs** wordt gehouden van 21 februari t/m 28 februari in de RAI in Amsterdam.
- **De Fiets- en Wandelbeurs** in de Jaarbeurs Utrecht wordt gehouden **van 13 t/m 15 februari 2026**
- **En de Kampeer & Caravan Jaarbeurs** van 1 t/m 5 oktober 2025 te zien is in de jaarbeurs Utrecht



Betaaldagen AOW 2026

23 februari
23 maart 23 april
22 mei inclusief het vakantiegeld
23 juni 23 juli
21 augustus 23 september
23 oktober 23 november
23 december

Interessante sites



www.FASv.nl

www.ouderenfonds.nl

www.beteroud.nl

www.seniorenjournaal.nl

www.aow.nl

www.rijksoverheid.nl